

# Medicininį paslaugų plėtra Palangos ASPC



Finansuoja  
Europos Sąjunga



LIETUVA - RUSIJA  
BPS 2014-2020

Palangos ASPC savo pacientus sutinka siūlydama naujas ir šiuolaikiškas reabilitacijos paslaugas, kurios įdiegtos įgyvendinamo projekto „Inovatyvių psichosocialinės ir fizinės reabilitacijos metodų, skirtų pažeidžiamoms gyventojų grupėms, diegimas pasienio regione“ (projekto Nr. LT-RU-1-024) dėka. Šis projektas įgyvendinamas kartu su partneriais – VšĮ LR Vidaus reikalų ministerijos Poilsio ir reabilitacijos centru „Pušynas“, valstybine biudžetine sveikatos priežiūros įstaiga „Kalininingrado srities vaikų regioninė ligoninė“ (Rusija).

Projektu siekiama pagerinti psichosocialinės ir fizinės reabilitacijos prieinamumą ir kokybę pažeidžiamoms gyventojų grupėms pasienio regione. Iš viso projektui skirtas 434.671,46 eurų finansavimas iš 2014–2020 m. Lietuvos ir Rusijos bendradarbiavimo per sieną programos. Palangos ASPC centrui skirtas finansavimas siekia 47.186,42 eurus.

Palangos ASPC per praėjusius 2019 metus pirminės reabilitacijos paslaugas suteikė daugiau nei 3000 pacientų. Šio projekto metu įsigytas inovatyvus sauso hidromasažo įrenginys, kuris pacientams, kenčiantiems nuo streso, raumenų įtampos ir nugaros skausmų, atlieka viso kūno arba dalinį kūno masažą, po kurio nereikia keisti savo drabužių ar nusiprausti po dušu. Šio aparato privalumas – galimybė kartu atlikti ir kojų pėdų masažą. Tai pirmasis tokio tipo įrenginys ne tik Lietuvoje, bet ir Pabaltijo regione, pristatytas tiesiai iš Japonijos. Pėdų masažo procedūra yra ypač aktuali asmenims, sergantiems cukriniu diabetu. 2018 metais, Lietuvos ligonių kasų duomenimis, Palangoje cukriniu diabetu sirgo 721 asmuo. Moterų sergamumas šia liga buvo 1,23 karto didesnis nei vyrų. Palangiškių sergamumo cukriniu diabetu rodiklis yra 1,33 karto didesnis už Lietuvos vidurkį. Reaguojant į susidariusią situaciją, Palangos ASPC inicijavo Diabetinės pėdos kabineto įkūrimą poliklinikoje. Kalėdinio labdaros renginio metu Palangos Rotary klubo ir Palangos viešbučių ir restoranų asociacijos nariai Diabetinės pėdos kabineto įrangai įsigyti paaukojo 8 tūkst. eurų ir 2019 m. pavasarį šis kabinetas atvėrė duris. Palangos miesto savivaldybės gyventojai, sergantys cukriniu diabetu, kviečiami kreiptis į savo šeimos gydytoją ir pagal indikacijas naudotis Diabetinės pėdos kabinete teikiamomis paslaugomis. Su šeimos gydytojo siuntimu paslaugos yra suteikiamos nemokamai.

Didelis kasdienis ritmas, informacijos srautai, stresas darbe ir mokykloje, COVID-19 pandemija bei kitos biologinės, psichologinės ar socialinės priežastys paskatina pasireikšti psichikos ligoms bei simptomatikai. Todėl šiandien itin svarbi yra ne tik fizinė reabilitacija, tačiau ir psichosocialinė. Tam būtina užtikrinti įvairių sričių specialistų prieinamumą, ben-



Projekto partnerių įstaigų vadovai Kaliningrade

dradarbiavimą ir papildomų pagalbos metodų plėtrą. Dėl šių priežasčių Palangos ASPC 2020 metais pradėjo veikti inovatyvus sensorinės integracijos kambarys. Palangos ASPC direktorės Jūratės Mikutienės teigimu, šiandien ypač svarbu žmonėms, patiriantiems įvairius psichikos sutrikimus, pasiūlyti ne medikamentinius, tačiau mokslu grįstus pagalbos metodus. Sensorinės integracijos kabineto įrengimas – tai dar vieno Palangos ASPC įgyvendinamo projekto „Sėkminga vaikų ir suaugusiųjų, turinčių psichikos ir elgesio sutrikimų, psichologinė ir sensorinė reabilitacija“ (SUPER, projekto Nr. LLI-336), finansuojamo iš Interreg V-A Latvija–Lietuva 2014–2020 programos, rezultatas. Kitas šio projekto rezultatas yra eksper-

tų lietuvių ir latvių kalbomis parengta „Psichikos ir elgesio sutrikimų gydymo, taikant sensorinės integracijos metodus, metodika (aprašas) vaikams ir suaugusiems“. Anot įstaigos direktorės J. Mikutienės, ši metodika yra skirta pirmiausia specialistams (ergoterapeutams, kineziterapeutams, logoterapeutams, psichiatrams, psichologams, socialiniams darbuotojams ir kt.), kurie dirba su pacientais, turinčiais sensorinių sutrikimų. Taip pat ji svarbi, siekiant šviesti visuomenę ir specialistus apie sensorinius simptomus ir gydymą bei padėti žmonėms, kurie gyvena su sensorine disfunkcija. Ši metodika yra prieinama viešajam naudojimui Lietuvoje ([www.palngospoliklinika.lt](http://www.palngospoliklinika.lt)) ir Latvijoje.

Įgyvendinant projektą labai svarbu pasidalinti profesinė patirtimi. Praėjusių metų rudenį pagrindinio projekto partnerio – poilsio ir reabilitacijos centro „Pušynas“ – direktorius Julius Tomas Žulkus ir direktoriaus pavaduotojas, projekto vadovas Arūnas Merkelis kartu su Palangos ASPC direktore J. Mikutiene bei projekto koordinatore Renata Bertužyte lankėsi valstybinėje biudžetinėje sveikatos priežiūros įstaigoje „Kaliningrado srities vaikų regioninė ligoninė“. Šio susitikimo metu Lietuvos partneriams kaliningradiečiai pristatė vaikų ligoninę ir parodė patalpas, kuriose projekto lėšomis bus įrengta naujausia ir pažangiausia reabilitacijos įranga. Šioje vaikų ligoninėje kasmet suteikiama pagalba daugiau nei 15 tūkst. vaikų ir atliekama daugiau nei 4 tūkst. operacijų, todėl reabilitacijos poreikis yra didelis.

Investicijos į inovatyvią reabilitacijos įrangą ir reabilitacijos paslaugų plėtrą bei kokybę didina šių paslaugų prieinamumą, pacientų sveikimo periodas tampa spartesnis – sveikatos sutrikimų patyrę asmenys greičiau grįžta į darbo rinką, o vaikai – į mokyklas.

*Ši informacija buvo parengta padedant Europos Sąjungai. Už šios informacijos turinį atsako tik VšĮ Palangos asmens sveikatos priežiūros centras ir jis negali būti laikomas atspindinčiu Europos Sąjungos požiūrį.*



*Bendrosios praktikos slaugytoja Rima Masiūnienė pasirošusi priimti pacientus „Diabetinės pėdos“ kabinete.*



*Inovatyvus sauso hidromasažo įrenginys – pacientams kenčiantiems nuo streso ir raumenų įtampas ar nugaros skausmų*



*Kineziterapeutė ir ergoterapeutė Raimonda Tuinylienė jau dirba naujajame sensorinės integracijos kabinete*